

CESNAKOVÁ VODKA

Keď niekto v starom Rusku dostal chrípku alebo angínu, mal problémy s pečeňou, prostatou, vysokým krvným tlakom alebo rakovinou, potom pil vodku s cesnakom a paprikou, niekedy ochutenú niekoľkými plátkami cibule, išiel do sauny a odpočíval. Mnohí ľudia, medzi nimi aj bohatí a slávni, odporúčali priateľom: "Keď to budete piť denne, nikdy nebudete chorí."

Západní vedci v posledných desiatich rokoch zistili, že ľudské telo nevie prijať všetkých známych 400 liečivých látok z cesnaku - absorbuje z nich len okolo 25 až 30 %. Ak je však cesnak lúhujeme v 40 % alkohole, je ich tento extrakt schopný dodať telu cez 65 %. Je potvrdenou skutočnosťou, že cesnak je veľmi účinný zabijak baktérií, vírusov aj plesní.

RECEPT na cesnakovú vodku

Krok 1 - vodka:

Voľba vhodnej vodky je pre výron efektívneho výluhu absolútne kľúčová. Vyberte preto "ľadovú" vodku - premium, ktorá bola najmenej trikrát destilovaná!

Krok 2 - prísady:

- 1 stredne veľká hlavička bežného bieleho cesnaku
- 1 malú 2 až 3 cm chilli papričku - habenero
- 1 750 ml fľašu výberovej vodky
- 1 l zavárací pohár s dobre utesniteľným viečkom
- 1 PL kryštálového cukru - 10 g
- 1 hodinky alebo stopky

Krok 3: príprava:

- Vezmeme tuhú hlavičku snehobieleho cesnaku a rozdelíme ju na strúčiky. Strúčiky nelúpeme. Keď začneme strúčiky krájať na malé kúsky, začneme merať aj čas. Krájame či sekáme ich veľmi rýchlo. Nakrájané strúčiky musia zostať 14 minút na vzduchu - nie o minútu dlhšie. Pri 14 minúte zhrnieme všetky nakrájané kúsky vrátane šupky do pohára, v ktorom už máme naliatej 750 ml vodky. Z dôvodov, ktoré nie sú dostatočne jasné, ale dobre známe, dôjde po krájaní na asi 30 sekúnd k rapidnej tvorbe allicínu, potom jeho tvorba ustane a zopakuje sa znovu v 30 sekundových cykloch po 6 a ¼ minúte. Počas týchto 14 minút sa zo strúčikov uvoľní nielen veľké množstvo allicínu, ale tento allicín sa na vzduchu zmení na nové, veľmi dôležité zložky. Jedna z týchto zložiek je rozpustná v tukoch, čiže pôsobí prostrednic-

tvom lymfatického systému, zatiaľ čo ďalšia je rozpustná vo vode a pôsobí teda prostredníctvom krvi. Pretože niektoré rakovinové bunky putujú vodou - krvou a iné v tukoch - lymfou, chránia nás tieto zložky doslova od hlavy po päty. Tým, že vyčkáme spomínaných 14 minút, získame veľmi mocný super-efekt schopný zahubiť všetky formy patogénov.

- Umyjeme chilli papričku - habanero, aby sme ju zbavili nežiaducich chemických postrekov. Odstránime všetky semenka. Môžeme ju použiť celú, alebo rozkrojenú na dva, tri diely.
- Papričku pridáme do fľaše k cesnaku.
- Do vodky v pohári pridáme 1 PL - 10 g kryštálového cukru.
- Viečko uzavrieme a obsah pohára dobre pretrepeme.
- Takto naplnený pohár uložíme 4 dni na tmavé miesto pri izbovej teplote 18 až 20 °C a denne ju 2x dobre pretrepeme.
- Po 4 dňoch výluh vez kávový filter prefiltrujeme do normálnej fľaše.
- Výluh môžeme uložiť ako akúkoľvek inú vodku.

Krok 4 - užívanie:

Posledné výskumy prinášajú stále viac dôkazov, že už ľudia žijúci tisícky rokov pred nami vedeli, že cesnak je veľmi účinný anti-karcinogén, a to nielen ako prevencia, ale aj ako liek, ktorý vylieči. Začnime pomaly, neponáhľajme a kvapky užívajme na prázdny žalúdok 2x denne - ráno a večer. Na prvýkrát kvapneme 2 kvapky cesnakovej vodky do malého pohára vody a vypijeme ju. V tomto postupe pokračujeme 3 až 5 dní. Potom každých 3 až 5 dní postupne dávku zvyšujeme po 2 kvapkách až do 16 až 20 kvapiek. V prípade negatívnych reakcií znížime počet kvapiek na prijateľnú úroveň a pokračujeme ako dlho chceme alebo potrebujeme.

Pri chronických ochoreniach a rakovine sa cesnaková vodka pripraví rovnakým spôsobom, ale musí sa nechať vylúhovať nie menej a nie dlhšie ako plných 21 dní. Tento koncentrovaný extrakt je schopný zastaviť alebo rozpustiť všetky formy rakovinových nádorov.

Opäť začneme pomaly, neponáhľajme a užívajme kvapky na prázdny žalúdok 2x denne - ráno a večer. Prvý deň užijeme 2 kvapky cesnakovej vodky v pohári vody. Takto pokračujeme 3 až 4 dni. Potom každý druhý deň postupne dávku zvyšujeme o 2 kvapky až do 16 až 20 kvapiek. Ak je to pre vaše telo príliš zaťažujúce, počet kvapiek znížime na prijateľnú úroveň a pokračujeme ako dlho chceme alebo potrebujeme. Všeobecne vzaté, po 4 mesiacoch nebude v našom tele žiadny tumor ani rakovina.

Ako všetci vieme, rakovina má silnú tendenciu sa kedykoľvek vrátiť, takže je veľmi dôležité každý tretí mesiac zopakovať nasledujúci proces. Po

sedem dní na prázdny žalúdok užívame pohárik vody s 10 až 15 kvapkami, potom dva dni vynecháme, pokračujeme ďalších sedem dní s predchádzajúcou dávkou, atď. Tento proces opakujeme po 34 kalendárnych dní štyrikrát do roka, prinajmenšom dva roky po prvotnom vyliečení.

Ak užívame tieto kvapky, ak je to možné, mali by sme prestať užívať všetky ostatné medikamenty. Cesnak zvyšuje riziko krvácania, ak berieme antikoagulanty, ako je napríklad warfarín - Coumadin, alebo antiplateletné lieky, ako klopidogrel - Plavix.

Reakcia na fóre www.zdravie-az.cz:

- Tento recept poznám a jedná sa o veľmi účinnú metódu, ktorá sa dá všeobecne odporučiť, ale nie je samospasiteľná, ako akákoľvek iná metóda. Vždy je nutné udržať telo čisté a ak v nás budú hniť nestrávené potraviny, tak je nám akákoľvek kúra k ničomu. Inak cesnak v akejkoľvek podobe a špeciálne takto ošetrený, je mocná zbraň na veľké množstvo neuhov.
- Asi áno, ale alkohol veľmi rozprúdi krv a dostane to teda oveľa ľahšie do všetkých periférnych častí tela. Ja tohto efektu používam pri liečení chrípky u pacientov, ktorí znesú dosť cesnaku. Znesiteľné množstvo, až celá hlavička, sa s malým množstvom vody rozmixuje na tekutinu silnejšiu ako tvrdý alkohol a táto tekutina sa vypije, okamžite sa zapije asi 200 až 300 ml ohriateho, nie vareného, červeného vína a človek sa ide ihneď do postele potiť. Je to naozaj tvrdý postup a Rusi ho vykonávajú miesto vína s vodkou, ale funguje pomerne spoľahlivo. Iba u ľudí so zlým žľníkom by som to rozhodne neodporúčal, môže to vyvolať záchvat.