

COVID-19, OTÁZKY – ODPOVEDE Z PRVEJ RUKY

Hegito, Hepatologické, gastroenterologické a transplantáčn  oddelenie II. Internej kliniky SZU v Banskej Bystrici je špecializované na najmodernejšie postupy liečby ochorení pečene a tráviaceho traktu a dlhodobo dosahuje vynikajúce výsledky. Prednostom je MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD., ktorému sme položili nasledovné otázky:

1. Je potrebné pacientovi priniesť so sebou k hospitalizácii negatívny test na COVID-19?

Odpoveď: Epidemiologická situácia sa neustále vyvíja, preto musíme prispôbovať opatrenia na jej zvládnutie. Záleží nám na Vašej bezpečnosti, aj bezpečnosti nášho personálu. Rôznymi opatreniami dbáme, aby sme zabránili šíreniu koronavírusovej infekcie v nemocnici. Jeden z najefektívnejších spôsobov je preukázať sa testom, že pacient alebo personál nie je nositeľom nákazy. Preto, aby sme sa cítili o čosi bezpečnejšie, už testujeme aj našich zamestnancov. Pred ambulantným vyšetrením ako aj pri príjme na plánovanú hospitalizáciu/operáciu predložte negatívny výsledok PCR testu na Covid-19 alebo antigénového testu.

Pred plánovanou hospitalizáciou žiadame: predložiť pri prijíme PCR test nie starší ako 72 hodín.

2. Ako postupovať v tom prípade, ak pacient nebude mať pri sebe test?

Odpoveď: Ak máte zdravotné obmedzenia alebo nemáte možnosť si dať test urobiť, bude Vám urobený pred prijatím do nemocnice – antigénový. Počítajte prosím s tým, že proces prijatia do nemocnice sa tým predĺži.

3. Čo ak sa nechcem dať otestovať?

Odpoveď: Rešpektujeme, ak si odmietnete dať urobiť test, bez toho, aby ste mali k tomu zdravotnú kontraindikáciu. Prosíme Vás, aby ste brali do úvahy, že v takom prípade znižujete našu aj Vašu bezpečnosť. Preto budeme musieť u Vás zabezpečiť režim hospitalizácie, ako keby ste boli pozitívni na Covid-19, čo ešte výraznejšie zníži Váš komfort počas hospitalizácie.

4. Kde sa dať otestovať?

Odpoveď: PCR test – na PCR test sa objednajte na stránke korona.gov.sk. Tu kliknite na možnosť „Požiadať o vyšetrenie.“ Vyplníte formulár s požadovanými údajmi a v časti „Vyberte do akej skupiny patríte“ zvolíte: „Idem na predoperačné vyšetrenie“, negatívny výsledok nie starší ako 72 hodín. Výsledok testu príde v SMS. Akceptujeme výsledok testu, ktorý nie je starší ako 72 hodín. Výsledok predloží pacient pri prijíme v tlačenej forme, resp. sa preukáže validnou SMS správou. Pacientom pri akútnom prijíme bude urobený antigénový test.

Antigénový test – urobia Vám ho bez objednania a odporúčenia na ktoromkoľvek val'kokapacitnom odbernom mieste a výsledok dostanete do niekoľkých minút.

5. Ako vplýva ochorenie COVID-19 na pacientov po transplantácii pečene (LT), aké sú prejavy a aké je u nich riziko nákazy?

Odpoveď: Štúdie zatiaľ nepreukázali vyššie riziko nákazy SARS CoV-19 u pacientov po LT. Príznaky a prejavy ochorenia COVID-19 sú u väčšiny pacientov identické ako prejavy netransplantovanej populácie pacientov. Imunosupresívne lieky ako kortikosteroidy (KS), kalcineurínové inhiitory, napr. tacrolimus (CNI) sa nepreukázali ako rizikový faktor infekcie SARS

CoV-19. V prípade infekcie je vhodné redukovať, alebo vynechať z liečby mykofenolát mofelit (ostatná imunosupresia sa nevynecháva).

6. Trvá u pacientov liečba po transplantácii pečene dlhšie?

Odpoveď: Priemerná dĺžka liečby sa u pacientov po LT s ochorením COVID-19 nelíši od netransplantovanej populácie. Je závislá od samotného postihnutia, ktoré sa nedá predpokladať. Rovnako liečba pacientov po LT je identická ako u netransplantovanej populácie (vitamín D, C, antipyretiká, azitromycín...)

7. Aká je prevencia nákazy vírusom SARS CoV-19?

Odpoveď: Prevencia je u pacientov po LT, ako aj s inými ochoreniami, či zdravej populácie identická – R-O-R (rúška, odstup, dezinfekcia rúk).

8. Je vhodné v aktuálnom období športovať aj pri oslabenej imunite pacientov?

Odpoveď: Športové aktivity sú vhodné u akejkoľvek populácie, samozrejme je vhodné zvážiť typ športovej aktivity podľa výkonnosti (vhodné sú podľa možností napr. vychádzky v prírode).

9. Je vhodné dať sa zaočkovať proti vírusovej infekcii COVID-19? Aké sú riziká?

Odpoveď: Očkovanie pred a po LT je jedno zo základných pravidiel. Riziká očkovania proti COVID-19 u pacientov po LT zatiaľ nie sú známe, aktuálne štúdie zatiaľ prebiehali na inak zdravej populácii pacientov.