

## ŠANCA PRE PEČEŇ – EDUKAČNÉ STRETNUTIE

KDE: ŠTRBSKÉ PLESO

KEDY: 06.05. -08.05.2022

Takmer po dvojročnej pauze, ktorú si vynútila doba s láskou sme pripravovali jedno z ďalších edukačných stretnutí, na ktoré sme sa všetci tešili.

**Edukačný proces si definujeme**, ako proces získavania vedomostí s cieľom, aby každý, kto prejaví záujem bol informovaný o podstate a riziku ochorenia pečene. Uvedomujeme si, že sprostredkovanie informácii je iba jedným krokom, nasledovať by mala zmena v správaní, zmena životného štýlu.

**Vedieť neznamená, že odporúčané budeme aj dodržiavať**, preto je dôležitá aj vzájomná výmena skúsenosti a vytvorenie priestoru, aby sa každý člen OZ cítil prirodzene, keď bude hovoriť o svojich zdravotných problémoch.

Z tohto aspektu sme vyberali odborný - medicínsky program i miesto konania. Spätná väzba od účastníkov edukačného stretnutia nám potvrdila, že naše rozhodnutie bolo správne.

### ČO SME SA DOZVEDELI?

MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD., **SIRIUS 21+**, popredný slovenský hepatológ, informoval o výskumnom programe a požiadal o spoluprácu na účasti programu, najmä jeho propagáciou.

MUDr. Svetlana Adamcová Selčanová, PhD., **HEPATOCELULÁRNY KARCINÓM**, skúsenosti s liečbou a výsledky.

### Výživové doplnky podporujúce imunitný systém:

**BERBERIN** pre zdravú pečeň + **One Pharma** – NA VAŠOM ZDRAVÍ NÁM ZÁLEŽÍ.

Na voľné chvíle sa nám ponúkali **turistické trasy** v okolí Štrbského Plesa, ktoré sú viac, či menej náročné. Využili sme **Wellness** hotela Trigan - rehabilitačný bazén + sauny a samozrejme po večeroch **individuálne rozhovory**, ktoré sme si užívali, podporovali sa navzájom a tešili sa z osobného stretnutia.