

LIEČIVÝ NÁPOJ NA CHOLESTEROL

Spotreba:

2 l	prevarenej vody
200 g	cukru
4	citróny
15 až 20	strúčikov cesnaku
200 g	chrenu
1	väčšia cibuľa

Postup:

Cesnak, chren a cibuľu pomelieme, vložíme do 4 l skleneného pohára, pridáme prevarenú vodu, cukor a na kolieska nakrájané citróny.

Takto pripravenú zmes 14 dní, za občasného premiešania, lúhujeme a potom výluh cez gázu precedíme.

Hotový nápoj skladujeme v chladničke. Užívame po 20 ml ráno aj večer.

Nápoj rovnako perfektne prečistí krv. Ideálne je pripravovať si ho 2x za rok.

