


# Turčianske Teplice 16.-18.03.2018

Členovia občianskeho združenia Šanca pre pečeň sa zúčastnili na edukačnom pobyte spojenom s Valným zhromaždením v kúpeľoch v Turčianskych Tepliciach.



Na prvom tohtoročnom stretnutí členov OZ sme mali česť uvítať vzácných hostí, renomované kapacity v oblasti hepatológie, prof. MUDr. Jozefa Holomáňa, CSc, prof. MUDr. Jozefa Glasu, CSc, PhD., ako aj prezidentku AOPP, doktorku Máriu Lévyovú.



Občianske združenie Šanca pre pečeň  
Okružná 2433/113, 960 01 Zvolen

## PROGRAM


Valného zhromaždenia OZ Šanca pre pečeň dňa 17.3.2018  
o 13.30 hod. Veľká Fatra Turčianske Teplice

- 1/ Registrácia účastníkov 13.30
- 2/ Privítanie účastníkov VZ a oboznámenie sa s programom VZ
- 3/ Návrh zapisovateľky
- 4/ Činnosť OZ v roku 2017 – DATAPROJEKTOR- p.Štefaničká
- 5/ Hospodárenie OZ v 2017 Ing. Venglarčík
- 6/ Plán činnosti OZ na rok 2018 p.Štefaničká
- 7/ Návrh a rozpočtu na rok 2018 Ing. Venglarčík
- 8/ Členská základňa OZ p.Štefaničká
- 9/ Rôzne

10 minútová prestávka pred odborným programom

### ODBORNÝ PROGRAM


Špecializovaná odborná diagnostika a liečba chronických chorôb pečene, odborné konzultácie v problematike najmä chronických vírusových hepatítid B a C, chronických zápalov pečene (hepatítid) autoimunitnej, toxické a liekovej etiológie, poškodenie pečene xenobiotikami, alkoholom, nealkoholovej tukovej choroby pečene a nealkoholovej steatohepatitidy, chorôb pečene pri poruchách metabolizmu



Prof. MUDr. Jozef Holomáň CSc. Bratislava


Téma: Národná stratégia eliminácie vírusových hepatítid B,C - šanca a výzva pre pacientov

Dotazník - pre pacientov - aktívny skrining hepatítid



PhDr. Mária Lévyová, prezidentka AOPP . Bratislava

Téma: Nárok pacienta - Štandardné diagnostické a terapeutické postupy



prof. MUDr. Jozef Glasa, CSc., PhD. . Bratislava

Téma: Pacient a liek, zodpovednosť pacienta pri užívaní liekov

Pán *profesor Holomáň* nás oboznámil s národnou stratégiou eliminácie vírusových hepatítid B a C. Pre našich členov je výbornou správou, že hepatitída C sa dá pri dobrom manažmente vyliečiť až v 95% prípadoch. Je to aj vďaka novým liekom, ktoré sú už zaregistrované na Slovensku (DAA – direct acting antivirals). Zároveň sme obržali dotazníky, ktoré pomôžu vytipovať potencionálnych pacientov s hepatítidou.

Pán *profesor Glasa* vyzdvihol spoluprácu lekára a pacienta, najmä v oblasti užívania liekov. Je to široká téma od nežiadúcich účinkov dôležitých liekov po výživové doplnky a iné preparáty, ktoré na nás všetkých útočia reklamou z každého média. Edukovaný pacient by sa mal vedieť v tejto sfére orientovať.

*Doktorka Lévyová* nám vysvetlila dôležitosť vypracovania štandardných diagnostických postupov, ktoré o.i. slúžia Ministerstvu zdravotníctva ako podklad na schvaľovanie liekov do kategorizácie a tým pádom sú dostupné pre našich pacientov.

Prestávku nám spríjemnila Mgr. Art Vlasta Mudříková, talentovaná folklórna speváčka a heligonkárka, ktorá získala mnohé ocenenia nielen doma, ale aj v zahraničí.

**Valné zhromaždenie** viedla predsedníčka nášho občianskeho združenia, pani *Olga Štefanická*, ktorá mala pripravenú peknú prezentáciu činnosti združenia v roku 2017. Tradičné akcie združenia boli obohatené aktivitami AOPP. Všetky činnosti sú zachytené slovom aj obrazom na našej webovej stránke.

Pán *Juraj Venglarčík* predniesol správu o hospodárení - môžeme konštatovať, že občianske združenie vstúpilo do nového roka s miernym prebytkom.

A aké sú plány na rok 2018? Nuž, je tu tradičná ponuka zúčastniť sa prednášok na Májových hepatologických dňoch a Dňoch praktickej obezitológie a metabolického syndrómu. Cez leto je plánovaný športový víkend v Dudinciach, organizovaný spoločne s OZ Lymfóm. Pokiaľ bude k dispozícii dostatok finančných prostriedkov, radi by sme zorganizovali aj jesenný/zimný edukačný pobyt.

Počas pobytu v kúpeľoch sme absolvovali liečebné procedúry - lazuritový kúpeľ a masáž, ďalšie podľa vlastného výberu bolo možné absolvovať za doplatok. Zároveň sme si mohli zaplávať vo vonkajšom plaveckom bazéne Olympic a zrelaxovať v Spa&Aquaparku. O naše žalúdky sa postarala výborná kuchyňa, kde si každý mohol vybrať jedlo z bohatej ponuky. Večer sme zase utužovali naše vzťahy posedením a tí zdatnejší aj tancovaním pri hudbe.

Pobyt nadmieru splnil naše očakávania – v prirodzenej harmónii boli sklbené prednášky s kultúrnym programom, relaxačnými kúrami a športovým vyžitím. Našej predsedníčke Olge Štefanickej patrí veľká vďaka za obrovskú prácu, ktorá je schovaná nielen za týmto príjemne prežitým víkendom, ale za všetkými doterajšími aktivitami.