



Nádherne počasie, nádherní ľudia, kvalitní prednášajúci a chuť prítomných urobiť niečo pre svoje zdravie. Áno, je tu 10-te výročie založenia nášho OZ Šanca pre pečeň. Je to veľa alebo málo? To prinesie čas a zhodnotenie našich členov, ktorí sú už vyliečení alebo ktorí sú práve v liečbe.

VIAC

V dňoch 22-24.03.2019 sme sa stretli v hoteli Hviezda v kúpeľoch Dudince, kde sme sa najprv zúčastnili **Valného zhromaždenia**, na ktorom bola zhodnotená činnosť občianskeho združenia za rok 2018 a zároveň predsedníčka nášho združenia, **Olga Štefanická**, ktorá stála pri zrode nášho OZ, nám odprezentovala jeho 10-ročnú činnosť. Bolo toho skutočne dosť, mnohí si oživilí spomienky pri prezentovaných fotografiách a akciách. Prezentáciu pomohla pripraviť naša členka pani **Anna Čunderlíková**, ktorá sa bohužiaľ podujatia nemohla zúčastniť. Malý vstup mala aj Ivana Šabová, ktorá zreferovala o prebiehajúcim školení organizovanom AOPP a zároveň o stave našej žiadosti o členstvo v európskej patientskej organizácii (ELPA - European Liver Patients' Association).

Zúčastnení členovia dostali malé upomienkové predmety. Na záver sme sa všetci verejne poďakovali našej predsedníčke za jej doterajšiu činnosť. Vieme, že nie je jednoduché organizovať akcie, rozširovať členskú základňu a snažiť sa pomôcť. Koľkokrát nevidíme a nevieme si predstaviť, koľko námahy, času a energie si tá-ktorá činnosť vyžaduje. Dúfame, že Olinka bude naďalej pokračovať v tejto práci a že jej zdravotný stav dovolí byť na čele združenia ešte dlhé roky ☺

O kultúrne vyžitie sa postarala naša členka, **Viera Ivargová**, ktorá nám predniesla krásnu báseň a prinútila nás zamyslieť sa nad súčasným rýchlym a povrchným životom bez úcty k prírode a starým hodnotám.

Vážnosť chvíle rozptýlilo vystúpenie detského folklórneho súboru **Podpoľanček** z Detvy pod vedením organizačného vedúceho p. Matušku. Mladí ľudia nám ukázali svoje tanečné umenie, pričom ich sprevádzali šikovní kolegovia na hudobných nástrojoch.

Poobedie sme mali vyplnené zaujímavými prednáškami, ktoré nám predniesli kapacity slovenskej gastroenterológie, hepatológie, infektológie a transplantácií.

Doc. MUDr. Ľubomír Jurgoš PhD. z Bratislavy nám vysvetlil, ako môže gastroenterológ pomôcť pacientom s ochorením pečene, čo je aktuálne hlavne v tých častiach Slovenska, kde nie je dostatok hepatológov.

Vieme, že hepatitída C je vďaka novej liečbe na ústupe, ale **MUDR. Marián Oltman PhD.** z Bratislavy nás upozornil na skutočnosť, že na Slovensku stále existuje vysoký počet pacientov, ktorí o svojej chorobe nevedia, prípadne nemajú k nej prístup.

Obličky sú po transplantácii pečene druhým ohrozeným orgánom, ako sme sa dozvedeli od **MUDr. Evy Lackovej PhD.** z Banskej Bystrice.

MUDR. Eliška Lovrantová PhD. z Banskej Bystrice nám veľmi zaujímalo porozprávala o géne dlhovekosti – klóthó, ako aj o nových trendoch zdravej výživy.

MUDr. Marek Rác z Nitry bol na našom podujatí prvýkrát a pripravil si pre nás veľmi peknú prednášku o nástrahách dnešných potravín (najmä fruktózy) a radami, ako sa s nimi vysporiadať.

PhDr. Mária Lévyová z Bratislavy je prezidentkou AOPP a jej húževnatosť sa odzrkadľuje v úspechoch, ktoré nám odprezentovala vo svojej prednáške. Poradenstvo si je možné pozrieť na webových stránkach AOPP.

MUDR. Ľubomír Skladaný PhD. z Banskej Bystrice pokrstil prvé vydanie nášho časopisu „**Občasník**“, ktoré bolo vydané pri príležitosti 10. výročia založenia OZ. Posypal ho sušeným semenom ostropestreca mariánskeho a poprial mu, aby bol užitočným pomocníkom našich pacientov a aby dlho nezostal sám 😊

Zároveň sa rozprúdila diskusia, kde sa naši členovia pýtali buď priamo, alebo prostredníctvom lístčikov na témy a problémy, ktoré ich trápia.

Účastníci pobytu využili ponuku hotela Hviezda a zaplávali si v bazéne, oddýchli v saunovom svete či zrelaxovali pri masáži alebo detoxikačnom kúpeli nôh. Tí športovo zdatnejší sa vybrali na obhliadku okolia z bicyklového sedla, ostatní využili prechádzku na načerpanie liečivej minerálnej vody z neďalekých prameňov. Počasie bolo skutočne krásne.

V čase nášho víkendového pobytu sa v sobotu, 23.03.2019, konal 36. ročník Dudinskej päťdesiatky, tradičného chodeckého podujatia na začiatku sezóny. Niektorí naši členovia si nenechali ujsť príležitosť povzbudzovať pretekárov spolu s naším zlatým olympionikom z Ria, **Matejom Tóthom**. Zároveň mali možnosť vidieť víťaza, ktorým sa tento rok stal Nór **Havard Haukenes**, v čase 3:42:50 h.

Ďakujeme za ďalšiu vydarenú akciu a tešíme sa na nové stretnutia 😊

