

TIBETSKÝ CESNAKOVÝ EXTRAKT

V roku 1974 pracovníci UNESCO našli v jednom Tibetskem kláštore hlinenú dosku s asi 5000 rokov starým textom na ktorom bol návod na tento cesnakový extrakt. Už tisíce ľudí ho vyskúšalo a tí ktorým to povolil žičník si ho nemôžu vynachváliť. Skúste aj vy.

Spotreba: 360 g olúpaného a roztláčeného cesnaku
300 g 90% vínneho liehu



Postup:

Cesnak roztláčime a vložíme do tmavej fľaše a zalejeme liehom. Dobre uzavrieme a po dobu 10-tich dní uložíme v tme a chlade. Potom obsah cez plátno precedíme a zvyšok cesnaku z fľaše ešte dôkladne odvodníme. Takto získaný extrakt nalejeme späť do fľaše a necháme v pokoji, tme a chlade tri dni odležať.

Užívanie:

Užíva sa v 50 ml mlieka izbovej teploty 3x denne podľa tohto schémy:

	Počet kvapiek Tibetského cesnakového extraktu		
	Ráno	Na obed	Večer
1. deň	1	2	3
2. deň	4	5	6
3. deň	7	8	9
4. deň	10	11	12
5. deň	13	14	15
6. deň	15	14	13
7. deň	12	11	10
8. deň	9	8	7
9. deň	6	5	4
10. deň	3	2	1
11. deň	25	25	25

A potom už len 25 kvapiek 3x denne každý deň, až do vyčerpania poslednej kvapky čo by malo vydržať asi tri mesiace. Nič sa však nedeje, keď vám extrakt vydrží aj o mesiac dlhšie. Záleží to aj od obsahu šťavy v

samotnom cesnaku v dôsledku ktorého sa zvýši alebo zníži celkový objem extraktu.

Tento Tibetský extrakt preukázateľne lieči tepny, žily, cievy a vlásoknice, upravuje krvný tlak - vysoký znižuje, nízky zvyšuje; znižuje vnútro očný tlak, upravuje funkciu lymfatického systému, znižuje cholesterol, lieči vnútorné zápaly, zlepšuje trávenie a pamäť a podporuje chudnutie. Tieto efekty nastupujú už v priebehu liečebnej kúry.

Potom je tu ešte jeden preukázateľný efekt, ktorý si ľahko overíte sami, v priebehu roka po ukončení liečebnej kúry sa vám zväčší rozsah hybnosti kĺbov a prípadné výrastky na kĺboch sa celkom nenápadne vytratia. Vzhľadom k pomalosti tohto procesu si toho človek ani nevšimne, ale pri spätnom pohľade si ešte len uvedomíte ohromnú liečebnú silu cesnaku.

V pôvodnom recepte sa tvrdí, že omladnete o 15 rokov. Celá táto procedúra by sa mala opakovať vždy po 5-tich rokoch.