

TIETO LIEKY NEKOMBINUJTE

Pri bolestiach hlavy, v krku alebo brucha hneď k lekárovi nebežíte a snažíme sa liečiť doma sami. Väčšinou len zjídeme do lekárne a kúpime si nejaké voľnopredajné lieky. Tu ale pozor!

Pred lekárnikom sa nehanbite a požiadajte ho o radu. **Aj obyčajné pastilky proti bolesti môžu skomplikovať napr. srdcovú arytmiu.** A keď si lieky prinesiete domov, starostlivo si prečítajte príbalový leták, kde sa dozviete, s akými inými liekmi, či dokonca bylinkami a potravinami je nekombinovať.

Brufen a warfarín

Akokoľvek lieky proti bolesti, ktoré obsahujú látku ibuprofen (Ibalgin, Brufen, ibuprofen, Nurofen), sa nesmú brať súčasne s liekom na riedenie krvi warfarínom. Pozor aj na kombináciu warfarínu a žen-šenu, ginkga či cesnaku!

Panadol

Panadol čipky a Panadol sirup pre deti - choré škvŕňa **nesmie dostať oboje zároveň.** Nebezpečne sa násobí účinnosť lieku a môže malé teličko skôr poškodiť než mu uľaviť.

Viagra a srdce

Lieky na srdce kombinované s viagrou môžu výrazne zvýšiť riziko infarktu.

Lieky proti hnačke

Živočíšne uhlie zabraňuje vstrebávaniu látok do tela, teda aj liekov. Preto je potrebné po prehltnutí iného lieku počkať s užitím uhlie aspoň dve hodiny.

Inzulín a acylpyrín

Diabetici, pozor! Lieky obsahujúce kyselinu acetylsalicylovú, napríklad aspirín alebo acylpyrín, zvyšujú účinok inzulínu a môžu skresliť test na cukor.

Pastilky proti bolesti v krku

Ľudia so srdcovou arytmiou si musia dať pozor na pastilky proti bolestiam v krku s lokálnym anestetikom (zncitlivujúce látkou proti bolesti). Môžu zhoršiť srdcovú arytmiu.

Ľubovník

Používa sa na povzbudenie nálady pri depresiách. Hoci bylinky sa zdajú byť bezpečné, je dobré poznať ich reakcie na ostatné lieky. Napr. ľubovník výrazne znižuje účinok antikoncepcie a liekov na vysoký cholesterol. A nikdy by sa nemala kombinovať s antidepresívami.

Pozor

Lieky na chrípku nestrádate s liekmi na bolesť. Oba druhy liekov silne zaťažujú pečeň, kombinácia je môže vážne poškodiť. Nekombinujte napr Panadol s paralen a Coldrex, aspirín s acylpyrínom a Anopyrin, tiež zabudnite zároveň na Nurofen, Brufen a ibumax.

Pozor aj na grepy

Grepy a šťava z nich spolu s liekmi na zníženie cholesterolu môžu poškodiť svaly. Grepov je spôsobená horkou alebo ich šťave by sa mal vyhnúť každý, kto nejaké lieky berie. Toto ovocie totiž urýchľuje a zvyšuje ich účinok ...